



本格的な冬将軍の到来ですね！皆様、お変わりございませんか？

外出するときや、お風呂へ入るとき、朝布団から出たときなど、体を急に冷やすことのないよう、厚着をしたり、お風呂場を温めたりなどして、対策しましょう！

さて早いもので、今年最後のかかわら版です！今回のかかわら版では、年末大掃除を特集してみました！少しでもお役に立てれば幸いです。



12月のお花 ～ ツバキ ～

江戸時代から庶民に親しまれる、冬の代表花、椿。椿は『控えめな優しさ』『誇り』という、正反対にも思える花言葉を持っています。

『控えめな優しさ』という花言葉は、花は派手なものに対し、香りがなく控えめという見解からきているそうです。『誇り』という花言葉は、椿は「日本のバラ」とも呼ばれるほど美しく、それを誇りに思うところから、日本を誇りに思う、という意味の花言葉がつけました。

また、椿の花名の由来は、椿の葉が丈夫なことから「強葉木(つばき)」と言われたという説や、つやのある葉から「艶葉木(つやはき)」と言われたという説、葉が厚い「厚葉木(あつばき)」からきたという説などがあるといわれています。

寒い時にはおいしい鍋で、身も心も温まりましょう！

豚とキャベツのニンニク塩バター鍋

冷蔵庫にある材料でササッと簡単、今夜の《もう一品》にも、もって来い！ですよ(^-^)/

材料 二人分

豚バラしゃぶしゃぶ用 (普通の薄切りでも可)	150グラム
キャベツ	1/4玉
ニンニク	1片
バター	20グラム
※鶏がらスープの素	スープ 1.5カップ分
※水	1カップ
※酒	1/2カップ
塩	適量
ブラックペッパー	適量
ポン酢	適量



- ①鍋にバター半量を溶かし、輪切りにしたニンニクを炒めて香りを出す。
- ②豚バラを炒め、焼き色がついたら※を加えて煮立たせる。
- ③アクを取り、塩・ブラックペッパーを加えて味を調べ、食べやすい大きさに切ったキャベツを加えて煮る。
- ④程よく煮えたら、残りのバターを加えて完成。ポン酢につけて召し上がれー♪

もうすぐ大掃除の季節ですね。今回は身近なものを使って簡単に、そしてキレイに汚れを落とす裏ワザや、洗剤を使っても絶対に落ちなかったガンコな汚れをキレイに落とす裏ワザをご紹介します。お手軽な掃除術なので、大掃除だけでなく普段のお掃除にも取り入れていただけます(^◇^)

- 風呂・トイレ・台所など水垢が気になるところ** …… 履かなくなったジーンズを使いやすい大きさにカットしたものを使います。生地に水を少量つけて水垢をこすります。
- シャワーヘッドの黒ずみを綺麗にする方法** …… お酢を水で薄めたものにシャワーヘッドを浸けておきます。これでお湯が出る穴もキレイになります。
- お風呂の床や壁のカビ汚れをキレイにする方法** …… 酢水かクエン酸水をかけて歯ブラシでこすり、粉の重曹をふりかけて10分ほど待てばかなり綺麗になります。タイルの目地に付いているカビを取り除いた後は、よく乾燥させ、タイルの目地に沿って、ロウを塗りこみます。ロウが水をはじくのでカビが予防できますよ！
- 窓・サッシの掃除** …… サッシのレールは水に濡らさずに割り箸や歯ブラシを使うのがコツ！浮いた汚れは掃除機で吸い取り、最後に濡れた雑巾で拭けばOKです。窓ガラスの掃除は、曇りの日がお勧めです。晴れの日が早く乾くのが早く、拭いた跡が残りにくくなります。
- カーペットや絨毯などほこりが取りづらいもの** …… ゴム手袋(料理用でも園芸用でも可)つけた手で、カーペットや絨毯を撫でるように軽く擦ります。丸を描くようにゆっくりと擦ると効果が上がります！全体を擦ったら、仕上げに掃除機をかけましょう。
- 絨毯のシミを綺麗にする** …… 小麦粉を汚れた部分にかけ、軽くぬらしたタオルで拭きます。最後にお湯でぬらしたタオルを数回変えて拭き取り、ドライヤーを当てて乾かします。
- 重曹を使ったガスコンロの大掃除** …… キッチンの中でも油汚れが多く、掃除するのは大変です。最近は様々な洗剤も販売されていますが、どれを使うと一番いいのかわからないですし、色々な洗剤を揃えるには、時間もお金もかかってしまいます。そこで今回は安価な重曹を使ったガスコンロの掃除方法について、ご紹介します。



用意するもの

重曹・バケツ・キッチンペーパー・いらないTシャツの切れ端など
重曹水(バケツ一杯の水に対して、重曹一握み位を溶かす)

- ①細かい部品を外す。五徳などの外せる部品をすべて外し、重曹水を入れたバケツにつけておく。重曹水は濃度が濃いほど、油汚れは落ちやすいです。
- ②重曹をまく。ガスコンロ全体に、重曹を撒きます。重曹が固まらないように、薄く全体に撒くようにします。
- ③キッチンペーパーで覆う 撒いた重曹の上に、キッチンペーパーを敷き詰めていきます。ペーパーを置いた上から、スプレーで水をまんべんなくかけましょう。湿布をするようなイメージです！
- ④時間をおいて拭き取る。30分以上時間をおいて、全てを拭き取ります。全体を覆っていたペーパーで大まかな部分を拭き取った上で、ぬらしたTシャツの切れ端などで重曹を残らず拭き取ります。バケツの中の部品はスポンジで軽くこすり、乾燥させれば綺麗になります。重曹は拭き残りがあると乾いてから白く浮いてしまうので、残らず拭き取りましょう。

いかがでしたか。身近にある物でお掃除家中ピカピカに出来るお掃除の裏ワザ&節約ワザのご紹介でした。キレイになったお部屋で新年を気持ちよく迎えましょう！

中西建設

〒818-0058 筑紫野市 湯町1丁目11-1
Tel.(092)922-2777 Fax.(092)922-273
1

世界でただひとつ、あなただけの部屋作りをしてみませんか？
お手伝いさせていただきます。
住まいに関することなら、何でもご相談ください。

見積もり無料！
気軽にお電話ください。お待ちしております。



現在、「住宅ストック循環支援事業」が始まっています。エコリフォームで補助金を受け取ることができます。工事をお考えの方は当社までお電話ください。ご説明させていただきます。